**108年度「高齡營養與備餐培訓課程」**

**報名簡章**

**壹、活動宗旨：**

一、營造都會區原住民健康生活行動教室，推動健康無毒飲食。

二、促進家庭親子間的互動關係。

三、連結文化健康站建置健康促進網絡，發展適合長輩之健康飲食。

四、建構完善福利服務網絡，拓展關懷服務面向與範圍。

**貳、辦理單位：**

指導機關:原住民族委員會

主辦單位:高雄市政府原住民事務委員會

輔英科技大學高齡與長期照護事業系

協辦單位：原住民文化健康站、老人日間關懷站、都會農園

 自治幹部會議

**參、活動時間：**

營養料理菜單培訓課程：108年6月27日(四) 共計3小時授課。

**肆、活動地點：**

輔英科技大學（高雄市大寮區進學路151號），F301教室

**伍、參加對象：**

原住民文化健康站、老人日間關懷站、原住民都會農園農戶及有興趣之鄉親。

**陸、報名時間: 即日起至6/21日止**

**柒、參加人數: 80人**

**捌、流程表︰**

|  |
| --- |
| 高齡營養與備餐培訓課程 **(6月27日星期四)** |
| 日期 | 時間 | 活動內容 | 地點 |
| 6/27(星期四) | 08:30~09:00 | 報到 | 輔英科技大學F301 |
| 09:00~09:15 | 始業式與活動說明 |
| 09:15~10:15 | 老人口腔及進食概念 |
| 10:15~10:30 | 休息 |
| 10:30~12:10 | 老人營養概念及備餐原則 |

**玖、活動預期效益:**

建構農事正當休閒運動之健康概念，強化發展原住民特色健康飲食，建置健康促進網絡，發展適合長輩之健康飲食，達到提升本市原住民健康促進，及提高原住民平均餘命目標。

**拾、**本計劃如有未盡事宜，得視實際情況修正之。

**拾壹、活動聯絡人：**高雄市政府原住民事務委員會 林先生(07)799-5678#1725

**108年度「高齡營養與備餐培訓課程」**

報名表

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性別** |  | **出 生****年月日** | 年 月 日 |
| **單位名稱** |  | **身分證字號** |  |
| **職 稱** |  | **聯絡電話** |  |
| **連絡地址** |  |
| **電子郵件** |  |
| **參訓時間** | **108年6月27日(星期四)** |
| **參訓地點** | **輔英科技大學** F301教室**地址： 高雄市大寮區進學路151號** |
| **緊 急****聯絡人** | **姓名：**  | **關係：** |
| **手機：** | **市內電話：** |