**108年度「傳統作物耕種輔導教學」**

**報名簡章**

**壹、活動宗旨：**

一、營造都會區原住民健康生活行動教室，推動健康無毒飲食。

二、促進家庭親子間的互動關係。

三、連結文化健康站建置健康促進網絡，發展適合長輩之健康飲食。

四、建構完善福利服務網絡，拓展關懷服務面向與範圍。

**貳、辦理單位：**

指導機關:原住民族委員會

主辦單位:高雄市政府原住民事務委員會

協辦單位：高雄市立小港醫院、原住民文化健康站、老人日間關

 懷站、原住民都會南區農園

**參、活動時間：**

 原住民都會南區農園-傳統作物耕種輔導教學：108年6月19日(三) 共

 計4小時授課。

**肆、活動地點：**

一、室內課程：高雄市立小港醫院4樓大禮堂（高雄市小港區山明路482號4F）

二、室外實作：原住民都會南區農園（小港區坪頂里(高坪35街及50路)）

**伍、參加對象：**原住民都會農園農友、原住民文化健康站、老人日間關

 懷站及有興趣之鄉親。

**陸、流程表︰**

|  |
| --- |
| 傳統作物耕種輔導教學-原住民都會南區農園**(6月19日星期三)** |
| 日期 | 時間 | 活動內容 | 地點 |
| 6/19(星期三) | 09:00~09:30 | 報到 | 高雄市立小港醫院4樓大禮堂 |
| 09:30~10:00 | 開課儀式 |
| 10:00~12:00 | 室內課程 |
| 16:00~18:00 | 室外實作 | 南區農園 |

**柒、活動預期效益:** 建構農事正當休閒運動之健康概念，強化發展原住民特色健康飲食，建置健康促進網絡，發展適合長輩之健康飲食，達到提升本市原住民健康促進，及提高原住民原住民平均餘命目標。

**捌、**本計劃如有未盡事宜，得視實際情況修正之。

|  |
| --- |
| **108年度「傳統作物耕種輔導教學」****原住民都會南區農園-報名表** |
| 一、室內課程：高雄市立小港醫院4樓大禮堂（高 雄市小港區山明路482號4F）二、室外實作：原住民都會南區農園（小港區坪頂 里(高坪35街及50路)） | 聯絡人： |
| 聯絡電話(1)： |
| 聯絡電話(2)： |
| 姓　　　名 | 出生年月日 | 身份證字號 |
|  | 1年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
|  | 8年06月11日 |  |
| 註：基於「安全考量」，患有心血管疾病者及孕婦等，一切可能有礙安全之狀況，禁止報名參加，如有違反後果請自行負責。 |