

105 年茂林區衛生所「健康少年救護盃」系列活動 活動計畫書

壹、活動主旨：高雄市茂林區衛生所為讓茂林區青少年建立完整緊急救護觀念，藉由緊急救護訓練了解緊急醫療 AED 使用技能及緊急救護 CPR 技術及觀念，且辦理籃球競賽活動，倡導青年學子平時就要從事正當休閒運動，推廣健康運動、健康飲食知能及，鍛鍊自我體能；並宣導在平時求學期間青少年遠離菸、檳、酒拒絕毒品、飆車，鼓勵其走向陽光、健康的生活。

貳、主辦單位：高雄市政府衛生局

參、承辦單位：茂林區衛生所

肆、協辦單位：茂林區公所

伍、活動時間：105 年 11 月 5 日（星期六）08:00 時至 18 時 30 分

陸、報名截止日期：105 年 10 月 28 日

柒、領隊會議：105 年 10 月 31 日（一）下午 14:00 於茂林衛生所二樓會議室

捌、活動地點：茂林區多功能活動中心

玖、活動承辦人：護理師江秀美/6801114

壹拾、競賽組組長：課員林宏建/0937372654

壹拾壹、參加對象：茂林區青少年學生及高雄市原民區民眾

壹拾貳、籃球競賽報名方式：分二種方式完成。口頭報名概不受理

一、『網路線上報名』

（一）首先進入本會報名系統，詳填相關報名資料，完成網路報名後，可從報名【連絡人】之電子信箱收到「報名確認信函」

<http://www.beiclass.com/rid=193alf357fcalac51721>

（二）網路線上報名時間：105 年 10 月 12 日（星期三）上午 9 時起至 105 年 10 月 28 日（星期五）下午 5 時止，逾時不予受理（報名系統於報名期間內 24 小時開放）。

（三）網路線上報名務必詳細填寫各隊基本資料、職員及球員名單，未填寫球員名單之球隊，承辦單位則保有刪除該隊伍之權利。

（四）網路線上報名時，未報名球員者視報名未完成，承辦單位保有刪除該隊伍之權利。

二、『現場報名』：請將報名表於 10 月 28 日（星期五）下午 5 時止親送自高

雄市茂林區衛生所(高雄市茂林區茂林里 8-4 號)或傳真 07-6801427(傳真後請電話連絡競賽組組長林宏建)

壹拾參、活動內容：

一、緊急救護訓練教育訓練：

- (一)衛生教育宣導
- (二)CPR 實地施作及 AED 操作與演練
- (三)健康促進闖關區：菸害防制、兩性教育、登革熱防治…等闖關活動。

二、18 歲以下 5on5 籃球賽競賽

- (一)報名資格：年齡為 18 歲以下青少年(國中生可報名)
- (二)主要以茂林區、那瑪夏及桃源區(各區限兩隊)為主，若隊數不足則邀請鄰近部落與賽
- (三)比賽制度：依報名隊數而定，並依隊數多寡設立名次獎勵，隊數限定最多六隊，預賽採分組循環取二組晉級，決賽採單淘汰制
- (四)競賽規則：
 - 1、報名人數：報名人數為 15 人，比賽登錄限 12 人
 - 2、不可重複報名，只得選擇 1 組參加不得跨組比賽(參加 5on5 則不能參加 3on3 比賽)
 - 3、預賽比賽時間 8 分/節，除暫停及前三節最後 24 秒停錶，第四節最後 2 分鐘停錶，餘不停錶
 - 4、決賽比賽時間 10 分/節，除暫停及前三節最後 24 秒停錶，第四節最後 2 分鐘停錶，餘不停錶
 - 5、除上述規則外，悉適用最新之國際業餘籃球競賽規則。

三、3on3 籃球比賽:分國中組及國小組

(一)報名資格：

- 1、國中組:15 歲以下
- 2、國小組:12 歲以下
- 3、主要以茂林區為主，若隊數不足則邀請鄰近部落與賽
- 4、不可重複報名，只得選擇 1 組參加不得跨組比賽

(二)比賽制度：依報名隊數而定，並依隊數多寡設立名次獎勵

(三)隊數預計限定最多 12 隊，採分組循環取 1 名晉級，決賽採單淘汰制。

(四)競賽規則：

1、報名人數：報名人數為 4 人，比賽登錄限 3 人

2、3on3 比賽採 8 分鐘 13 分制

3、如遇平分延長加賽 1 次四分鐘，再遇平手則以罰球 PK 勝負

4、除上述規則外，悉適用最新之國際業餘 3on3 籃球競賽規則。

壹拾肆、工作分配

一、活動總幹事：林宏建

二、招待/膳食組：姚秋香、孫佩華

三、醫護組：陳明德、李秀珍、蘇惠玲、蔡超俊

四、場器組：蔡超俊、王鴻杰

五、活動/競賽組：林宏建、孫瑋志

六、衛教組：毛冠喬、江秀美

七、環境組：李清秀、志工群

八、行政組：江秀美、孫瑋志

九、志工組：林宏建

壹拾伍、活動流程：

時間/項目	籃球場	舞台	球場後方廣場
07:50	活動報到/報到處		
08:00	開幕儀式/衛教宣導		
09:00	青少年籃球預賽	緊急救護訓練採分 站分組演練	菸害防制區及各項 衛教宣導
13:00~14:00	3 對 3 鬥牛賽		
14:00~18:00	青少年籃球決賽		
19:00	閉幕		