

打造運動島計畫 2015 永和山水庫公益半程馬拉松競賽規程

- 一、活動特色：永和山水庫屬苗栗縣境內得天獨厚之湖光山色，在丘陵地型上奔跑之餘，還能飽覽五月雪之稱油桐花美景，並結合公益運動賽後於活動現場發起「捐助晶片做愛心」及「報名費總額 5% 捐助弱勢團體」舉辦之。
- 二、指導單位：教育部體育署、苗栗縣政府。
- 三、主辦單位：苗栗縣公益運動推廣協會
- 四、協辦單位：苗栗縣體育總會、苗栗縣造橋鄉體育會、大西國中、錦水國小、苗栗縣警察局竹南分局、苗栗縣警察局頭份分局、苗栗縣政府工務處、苗栗縣政府消防局、苗栗縣政府衛生局、苗栗縣政府環境保護局、苗栗縣觀光協會、頭份鎮公所、造橋鄉公所、三灣鄉公所、苗栗縣立體育場、大西社區發展協會、大西巡守隊、錦水巡守隊、苗栗縣慢跑協會、頭份夜跑團...等。(招募中)
- 五、贊助單位：(招募中)
- 六、捐助單位：財團法人苗栗縣私立德芳教養院、華山基金會、大西國中清寒勤學獎助學基金...等。
- 七、活動時間：104 年 05 月 03 日(星期日) 06:00 開始。
- 八、活動地點：大西國中(原門牌：苗栗縣造橋鄉大西村 14 鄰 48 號、整編後：苗栗縣造橋鄉大西村大中街 73 號)，{北上國一頭屋交流道下，南下國一頭份交流道下}⇒經台 13 線往造橋鄉方向⇒到達會場。
- 九、競賽路線：大西國中⇒苗 14 線⇒苗 17 線(健跑組折返點)⇒轉頭份下林坪道路、中油產業道路及尖東產業道路⇒轉苗 5 線(水源路)⇒苗 17 線⇒苗 14 線，回到會場晶片感應區。
- 十、活動流程：

活動時間	活動流程
05:00~06:30	接受參賽者寄物
06:00~06:10	開幕式
06:10~06:20	暖身操
06:30	準時鳴槍
06:30~06:45	21K 出發
06:45~07:00	6K 出發
07:15	出發關門時間
09:00~12:00	會場頒獎活動、使用餐盒、活動結束

十一、選手分組：(半馬組 1500 人、健跑組 500 人)

(一) 半馬組(建議有半馬及丘陵地型經驗者)

本賽事年齡分男 5 組、女 3 組。12 歲以下需由長家陪同參加。

組別	性別	年齡
男 A 組	男	60 歲以上(43 年次含以前)
組別	性別	年齡

組別	性別	年齡
男 B 組	男	50~59 歲 (53~44 年次)
男 C 組	男	40~49 歲 (63~54 年次)
男 D 組	男	30~39 歲 (73~64 年次)
男 E 組	男	29 歲以下 (74 年次含以後)
女 A 組	女	45 歲以上 (58 年次含以前)
女 B 組	女	30~44 歲 (73~59 年次)
女 C 組	女	29 歲以下 (74 年次含以後)

(二) 健康樂跑組 6 公里：(建議有跑步習慣者)

本賽事年齡不分組、僅分男、女組。12 歲以下需由家長陪同參加，本組別為健康樂活性質，不宜競速。

十三、報名方式：(線上報名可選個人或團體方式)

(一) 一律採用網路報名。網址：<http://www.ibodygo.com.tw/>

1. 繳費方式為 ATM 轉帳、銀行/郵局匯款，其他方式一律不受理。
2. 請您在完成網路報名 3 日內，依照網頁中所產生之匯款帳號與報名費用，至銀行/郵局匯款或 ATM/轉帳，才算完成報名；未在期限內進行匯款者，主辦單位有權取消其參加資格。
3. 系統所產生帳號是 9860 開頭的 12 位數字。
4. 以網路轉帳或自動提款機轉帳，直接輸入銀行代碼 808 及繳款帳號即可。
5. 該帳號為玉山銀行虛擬帳號，每組帳號均為唯一帳號，不會與他人或其他參賽團隊重複，系統可自行判斷誰的報名費入帳；請勿用別人的繳款帳號進行匯款。

(三) 於繳費完成後，可至網站查詢確認繳費狀況。須確實依訂單金額進行匯款，主辦單位有權取消金額不足的報名訂單。

(四) 報名期限：**103 年 12 月 1 日至 104 年 2 月 28 日或額滿截止**。(恕不接受臨時報名，一律以郵寄代替報到)，半馬組 1,500 人、健跑組限 500 人為上限名額或 2 月 28 日截止，2000 人額滿或截止時即公告各組人數，取得繳費序號，完成繳費才算成功報名。

(五) 報名費用及項目

項目\組別	半馬組 21 公里	健跑組 6 公里
報名費	800 元 (含 NT\$100 元晶片保證金)	400 元
晶片計時	●	X
意外保險	●	●
完賽證書	●	X
完成獎牌	●	X
活動紀念背心	●	●
環保水杯夾	●	●
餐盒及冷飲	●	●
限時完成	3.5 小時以內	2.0 小時以內

(六) 報名手續完成者，不論任何理由不得要求更換人名、參賽項目、衣服尺寸或退費。

(七) 團體報名者每滿 50 人提供一頂休息帳篷 (團體不含健跑組人數)。

十四、活動紀念背心尺寸參考表：

尺寸/公分	XS	S	M	L	XL	2XL
胸圍	91	97	102	107	112	117
衣長	58	63.5	66	69	71	73.5
肩寬	37	38	39	41	42	43

※ 主辦單位保留變更衣服樣式及尺寸的權利，若有變更日後將另行通知。

十五、選手報到：

(一) 本賽事預計於比賽前 10 日起統一寄出，不提供親自或現場報到，請務必填寫正確之可收件地址，若有資料不全導致無法送達者，參賽者需自行負責，報名時應同時繳交運送代理費，費用如下：

人數	1-2 人	3-10 人	11-30 人	31-60 人	61 人以上
費用	100 元	300 元	500 元	800 元	1000 元

(二) 寄送之物品僅限台灣境內，不接受中華郵政信箱等無人收件之地址。

(三) 比賽物品：紀念衫、晶片、號碼布、衣保卡、別針等物品。

十六、獎勵辦法：

半程組男女各分組 1~3 名頒發獎盃+獎金，前 4~6 名頒發獎金，各組人數 1~50 人錄取 1 名，51~100 人錄取 3 名，101 人或以上錄取 6 名。

分組名次	獎盃	獎金
第一名	●	新台幣 1,000 元整
第二名	●	新台幣 800 元整
第三名	●	新台幣 600 元整
第四名	X	新台幣 300 元整
第五名	X	新台幣 200 元整
第六名	X	新台幣 200 元整

十七、公共意外險：

(一) 被保險人因在保險期間內發生下列意外事故所致第三人體傷、死亡或第三人財物損害，依法應負賠償責任，而受賠償請求時，保險公司對被保險人負賠償之責：

1. 被保險人或其受僱人因跑步在本保險單載明之競賽路線上發生之意外事故。
2. 被保險人在競賽路線上之建築物、通道、機器或其他工作物所發生之意外事故。

(二) 特別不保事項：

1. 個人疾病導致運動傷害。
2. 因個人體質或因自身心血管所致之症狀，例如休克、心臟症、糖尿病、熱衰竭、中

暑、高山症、癲癇、脫水等。

(三) 選手如遇與跟第二項所述之疾病之病史，建議選手慎重考慮是否參賽，並自行斟酌加保醫療保險。

(四) 依據保險法第 107 條規定，以未滿 15 歲之未成年人為保險人訂立之人壽保險契約，其死亡給付於被保險人滿 15 歲之日起發生效力。

十八、犯規罰責：

(一) 比賽進行中選手借助他人之幫助而獲利者（如乘車、扶持……等）。

(二) 報名組別與身份證明資格不符者。

(三) 違反運動精神和道德（如打架、辱罵裁判……）。

(四) 無佩掛號碼布及晶片者。

(五) 未將號碼布縫訂在胸前者。

(六) 未配帶折返點信物者（應戴於手腕處，以利裁判名次之判定）。

十九、申訴：

(一) 比賽爭議：競賽中選手不得當場質詢裁判員，若與田徑規則有同等意義之註明者，均以裁判員為準，不得提出申訴。

(二) 申訴程序：有關競賽所發生的問題，須於各組成績公佈三十分鐘內，向大會競賽組提出，同時繳保證金新臺幣 1,000 元整，由競賽組簽收收執聯；所有申訴以仲裁委員會之判決為終決，若判決無誤得沒收其保證金，充做大會經費。

二十、注意事項：

(一) 本路線部份路段較窄且有多處急彎與爬坡，具挑戰性，請衡量自身能力參賽。

(二) 依據國際田徑規則 165.24 條規定，選手起跑時間為鳴槍時間。大會將依據鳴槍開跑時間開始計算時間紀錄。並依據此時間記錄做為選手名次成績統計之判定。

(三) 未能依時限內完賽者，交通管制解除後將由裁判人員勸離折返，選手不得有異議。

(四) 大會有權將此項比賽之錄影、相片及成績，於世界各地播放、展出或登載於相關網站與刊物上暨參賽者同意肖像與成績，用於相關之宣傳與播放活動上。

(五) 各選手經過給水站使用水杯後請將水杯丟入大會設置的垃圾桶中，以響應環保並利賽後清潔工作。

(六) 安全第一，身體不適者請立即停止競賽，並請隨身攜帶健保卡或相關證明文件。

(七) 凡完成報名因故無法報到參賽者，可憑競賽編號，於賽後一星期內（上班時間 08:00 - 16:00）至大西國中（苗栗縣造橋鄉大西村大中街 73 號）領取紀念品。（逾時視同棄權論）。

(八) 本活動網址 www.facebook.com/miaoli.run、連絡電話：0911-322822 組長 陳星星。

(九) 本規程如有未盡事宜，得由大會修正並公佈。

打 造 運 動 島 計 畫

2015永和山水庫公益半程馬拉松

指導單位：教育部體育署、苗栗縣政府

主辦單位：苗栗縣公益運動推廣協會 (廣告)



5/3 Sat.
6:30am
Start!!

比賽路線 大西國中 → 苗14線 → 苗17線 (健跑組折返點) → 轉頭份下林坪道路、中油產業道路及尖東產業道路 → 轉苗5線 (水源路) → 苗17線 → 苗14線，回到會場晶片感應區。

補給位置

A點	約2K處	飲用水/鹽份補給	E點	約12.5K處	飲用水/梅粉/水果/餅乾
B點	約5.0K處	飲用水/梅粉/水果/餅乾	F點	約15.0K處	飲用水/鹽份補給
C點	約7.5K處	飲用水/鹽份補給	G點	約17.5K處	飲用水/梅粉/水果/餅乾
D點	約10.0K處	飲用水/鹽份補給	A點	約20.0K處	飲用水/鹽份補給

※ 主辦單位保留變更補給位置及內容的權利，若有變更日後將另行通知。